**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI YAZGÜNEŞİ İLKOKUL**

**“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

HEDEFLERİMİZ

1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, yaşamlarında aktif olmalarını ve sağlıklı beslenmelerini sağlamak.

**2-   Okulumuzda öğrencilerin daha sağlıklı bir vücuda sahip olmaları için gerekli önlemlerin alınması.**

**3-   Velilerde, öğretmenlerde ve öğrencilerde beslenme bilincinin arttırılması.**

**4-   Sağlıklı yaşam ve dengeli beslenme için yapılan çalışmaların desteklenmesi.**

**5-   Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.**

Bu bağlamda okulumuzda 2019-2020 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.

AMAÇLARIMIZ

 Aile ve çocukları eğiterek beslenme hakkında bilinçlenmelerine ve sağlıklı bir yaşam sürmelerine katkı sağlamak için;

\*\* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,

\*\* Çocuklarda kilo kontrolü ve obezite

\*\* Hijyen ve temizlik alışkanlığı kazanma,

\*\* Sağlıklı okul dönemi,

\*\* Sağlık risklerine göre (Troid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık, diyabet ) çocuk ve aile beslenmesi

     programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

**YAZGÜNEŞİ ORTAOKULU BESLENME DOSTU OKUL PLANI**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **AY** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK** | **TARİH** |
| **SORUMLULARI** |
| **EKİM** | \*Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.  \*Sınıf öğretmenlerinin Beslenme Dostu Okul Projesi hakkında bilgilendirilmesi | Okul İdaresi | 3 Ekim |
| \*3-4 Ekim Yürüyüş Günü etkinliğinin uygulanması | Okul idaresi | 4 Ekim |
| \*Okulun internet sayfasında“Beslenme Köşesi” oluşturulması.  \*Yıllık çalışma planının hazırlanması ve okul web sitesinde yayınlanması | Tüm öğretmenler | 7-18 Ekim |
|  | \* Veli toplantılarında “Kahvaltının Önemi” konusuna vurgu yapılması | Okul sağlığı yönetim ekibi | 21-31 Ekim |
| **KASIM** | \*Sağlıklı yaşam konulu seminerinin verilmesi | Okul Psikolojik Danışman ve Rehberlik Öğretmeni        Onur YAMAN | 1- 8 Kasım |
| \*Kişisel bakım ve hijyende dikkat edilmesi gereken hususlar ile ilgili seminer | Okul Psikolojik Danışman ve Rehberlik Öğretmeni  Onur YAMAN | 11-22 Kasım |
| \*Beslenme Dostu Okul Projesi panosunun hazırlanması | Okul sağlığı yönetim ekibi | 25-29 Kasım |
| **ARALIK** | \*Her sabah okul bahçesi içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması  \*12-18 Aralık Yerli Malı Haftası etkinliği yapılması  \*“ARA ÖĞÜN” kampanyası yapılması (Salı günü 2.teneffüste sağlıklı besinler tüketme) | Tüm öğretmenler  Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi | 2-31Aralık |
| **OCAK** | \*Dünya Sağlık Gününün önemi hakkında öğrencilerin bilgilendirilmesi  \*Sağlıklı Beslenme konulu resim çalışmaları yapılması  \*“ARA ÖĞÜN” kampanyası yapılması (Salı günü 2.teneffüste sağlıklı besinler tüketme) | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi  ve  Tüm öğretmenler | 01-31Ocak |
| **ŞUBAT** | \*Sağlıklı Beslenme Projesi afiş ve broşürlerinin panolarda sergilenmesi  \*Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi  \*Sağlık ve beslenme konulu slogan yarışması düzenlenmesi  \*“ARA ÖĞÜN” kampanyası yapılması (Salı günü 2.teneffüste sağlıklı besinler tüketme) | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi,  Tüm öğretmenler | 1-29 Şubat |
| **MART** | \*Hareket etmenin önemine vurgu yapmak için öğrenci ve öğretmenlerin birlikte doğa yürüyüşü yapması  \*“ARA ÖĞÜN” kampanyası yapılması (Salı günü 2.teneffüste sağlıklı besinler tüketme) | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi,  Tüm öğretmenler | 2-31 Mart |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NİSAN** | \*7-13 Nisan Dünya Sağlık Haftası etkinliği yapılması  \*23 Nisan kutlamaları kapsamında sportif faaliyetlerin yapılması (voleybol ve futbol turnuvaları)  \* Ramazan ayının gelmesiyle ilişkili olarak “Ramazan Ayında Beslenme ve Sağlık” konusunun sınıflarda işlenmesi | Tüm Öğretmenler | 1-30 Nisan |
| **MAYIS** | \*Sağlık için spor etkinliğinin yapılması | Tüm öğretmenler | 1-15 Mayıs |
| \*Okul bünyesinde Sağlıklı beslenme konulu resim yarışmasının düzenlenmesi | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| “Hareket etmek sağlık demek” sloganıyla öğrenci ve öğretmenlerin katıldığı doğa yürüyüşü | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi | 18-21 Mayıs |
| \*22 Mayıs "Dünya Obezite Günü"´nü kapsamında risk grubuna giren öğrencilerin sağlık kuruluşlarına yönlendirilmesi | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi | 22-29 Mayıs |
| **HAZİRAN** | \*Beslenme Ünitesiyle ilişkili olarak Ağız ve Diş Sağlığı konusunda Fen Bilimleri Dersinde sağlıklı ve katkısız diş macunu yapımı  \*Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması | Tüm öğretmenler | 1-5 Haziran |
| Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| \*Öğrencilere yaz tatilinde Sağlıklı yaşam alışkanlıklarını devam ettirebilmek için gerekli bilgilerin verilmesi  \*Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi | 8-19 Haziran |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ADI SOYADI** | **GÖREVİ** | **İMZA** |
| Serkan PALTA | Müdür Yardımcısı |  |
| Onur YAMAN | Rehber Öğretmeni |  |
| Satiye AKAR | Sınıf Öğretmeni |  |
| Büşra YILMAZ | Sınıf Öğretmeni |  |
| Meryem BARİN | Okul Meclis Başkanı |  |
| Ahmet CANSEVER | Okul Aile Birliği Başkanı |  |

Özkan SALTAN

Okul Müdürü